

Ab nach draußen!

Vielleicht könnte man im ersten Moment meinen, dass ein Artikel

mit diesem Titel in der Dezemberausgabe der Gazette nicht so wirklich passend ist.

Doch die Kinder und Mitarbeitenden des Familien-

zentrum Vogelneest meinen es wirklich ernst.

Ein neues Gartenprojekt beginnt genau JETZT!

Damit nämlich im nächsten Frühjahr und Sommer, Zucchini, Tomaten, Zuckererbsen, Erdbeeren und Kräuter wachsen, müssen schon heute Vorbereitungen getroffen werden. In den nächsten Wochen und Monaten startet in der Kita Vogelneest eine neue Garten AG: Fünf Hochbeete werden aufgebaut und bepflanzt. Eine gemütliche Sitzecke im Garten soll entstehen, ebenso ein Lagerfeuerplatz. Das Weiden-Tippi wird vergrößert, damit die Kinder sich in einem grünen Haus zurückziehen können. Wie können wir heimischen Tieren helfen, den Winter gut zu überstehen?

Und wie baut man einen Wurmkomposter? Diese Fragen und

zahlreiche andere Aufgaben warten auf die Kinder im Familienzentrum.

An regelmäßigen Projekttagen heißt es dann "Ab nach draußen". Wir möchten möglichst vielen Kindern mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten die Gelegenheit bieten, mitzuwirken. So können auch schon die ganz kleinen Kinder Laubhaufen für Igel schichten und die etwas älteren Kinder beschäftigen sich mit dem Vorziehen von Pflanzen. Nach getaner Arbeit können wir uns am Lagerfeuer beraten und uns auf eine reiche Ernte im nächsten Jahr freuen.

Sie können sich sicher vorstellen, dass all diese Dinge auch Geld kosten. Aus diesem Grund be-



werben wir uns mit unseren Vorhaben bei der Klima Challenge Ruhr. Hierbei werden wir Ihre Hilfe brauchen, denn wie hoch unsere eigene Fördersumme wird, entscheidet sich daran, wie viele Menschen im Rahmen der Klima Challenge RUHR im März/April 2019 für uns abstimmen.

Je mehr klimaschützende Aktionen für ein Projekt gepostet werden, desto höher fällt die anteilige Förderung für das Projekt aus.

Also, z.B. haben Sie mal für Ihren Arbeitsweg das Fahrrad benutzt statt Ihr Auto.

Diese und andere Aussagen können sie dann dort eingeben und für unser Projekt abstimmen.

Unterstützen Sie mit guten Ideen unser Gartenprojekt. Wir werden Ihnen zeitnah alle wichtigen Infos zur Abstimmung zukommen lassen.

Werden Sie klimafreundlicher Unterstützer unseres Gartenprojektes!!!

Um mit dem Projekt zu starten brauchen wir:

- kleine Gießkannen bis 2 l
 - Gartenbesteck (kleine Harke, Schaufel etc.)
 - Samen
 - kleine Kinder-Metallschubkarre
- Vielleicht steht etwas davon ungenutzt in Ihrem Keller!

Wir freuen uns über Ihre Spende!
Kontakt: 0201 - 35 85 25



Elterncafé Nestgeflüster

Jeden Donnerstag wird der Tisch im Bistro des Familienzentrums für Sie gedeckt.

Im Zeitraum von 8.30 bis 11.30 Uhr haben Sie Zeit, im „Café Nestgeflüster“ zu frühstücken und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Frau Zimmermann und Frau Köhl begleiten das Café im Wechsel, die Termine finden Sie unten, so dass Sie die Möglichkeit haben, im Vorfeld auch Einzelberatungstermine zu vereinbaren.

Frau Zimmermann ist für alle Alltags- und Lebensfragen (auch Fragen zu Anträgen etc.) ansprechbar. Frau Köhl organisiert unter anderem auch die Sprechstunden von Frau Ruff (JPI / Erziehungsberatung) und ist ebenfalls Ansprechpartnerin für Ihre Themen.

Termine

06.12.18 von 8:30 - 11:30 Uhr mit Frau Zimmermann
13.12.18 von 8:45 - 11:00 Uhr mit Frau Köhl
20.12.18 von 8:30 - 11:30 Uhr mit Frau Zimmermann
10.01.19 von 8:45 - 11:00 Uhr mit Frau Köhl
17.01.19 von 8:30 - 11:30 Uhr mit Frau Zimmermann
24.01.19 von 8:45 - 11:00 Uhr mit Frau Köhl
30.01.19 von 8:30 - 11:30 Uhr mit Frau Zimmermann
Weitere Informationen unter: 0201 - 35 85 25

Kleiderbörse

Alle 14 Tage öffnet die Kleiderbörse montags ihre Schränke.

In der Zeit von 8:30 bis 12:30 Uhr können Sie stöbern und gut erhaltene Kinderkleidung erstehen.

Wir benötigen noch Schwangerschaftsmode und Kinderkleidung bis Größe 152 für die jetzige Wintersaison.

Kleiderspenden können Sie täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr im Familienzentrum Vogelneest abgeben.

Die nächsten Termine: jeweils montags am
10.12.2018 • 14.01.2019 • 28.01.2019 •

11.02.2019 • 25.02.2019

Weitere Informationen unter: 0201 - 35 85 25



Sozialberatung der Caritas - nicht nur für Flüchtlinge

Jeden Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr im Bistro,
Palmbuschweg 156. Informationen:
Karsten Clauss, email: k.clauss@cse.ruhr

AKTUELLES AUS DEM PALMBUSCHWEG

Adventsnachmittag

Die evangelische Jugendhilfe gGmbH,
das Quartierszentrum Palmbuschweg
und das evangelische
Familienzentrum Vogelneest
laden herzlich zum Adventsmarkt am
11.12.2018 von 15.00 bis 17.30 Uhr
ein.

Neben vielen Köstlichkeiten
(Punsch, Kakao, Waffeln...)
wird es einen weihnachtlichen Markt
und unterschiedliche Mitmachaktionen
für Klein und Groß geben.

Nach guter alter Sitte des Fenstersin-
gens werden an diesem Nachmittag
auch festlich geschmückte Fenster
eröffnet und
gemeinsam besungen.

**Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch
und auf eine fröhliche Adventszeit!**

save-the-date: 25.05.2019

Termin – bitte schon vormerken

In der letzten Gazette haben wir für unser erstes Straßenfest
geworben und uns alle sehr auf diesen Nachmittag gefreut.

Vielen von Ihnen wissen, dass unser Nachmittag der Schlecht-Wetter-
Vorhersage zum Opfer gefallen ist: es wurden Regen und Sturmböen
angesagt und somit hatten wir entschieden, das Straßenfest ausfallen
zu lassen.

Nun werden wir im neuen Jahr vorerst kein Straßenfest angehen,
aber wir möchten schon heute auf unser Frühlingfest hinweisen.
Dies feiern wir am 25.05.2019 und alle, die beim Straßenfest z.B. am
Deckenflohmarkt teilnehmen wollten, sind herzlich eingeladen, ihre
Schätze am Frühlingfest zu verkaufen.

Bitte tragen Sie sich diesen Termin schon fest in den Kalender ein:
Samstag, den 25.05.2018 – die genaue Uhrzeit wird noch bekannt
gegeben. Weitere Informationen: 0201 - 35 85 25

**ARCHE NOAH
ESSEN**

Arche Dialoge

Was guckst du – lass reden!

„Jenseits von Richtig oder Falsch
gibt es einen Ort. Lasst uns
dort zusammenkommen.“
(nach Rumi)

14.11. 2018, 12.12.2018,
9.1.2019, 13.2.2019,
13.3.2019, 10.4.2019.,
19.00 – 21.00 Uhr
Quartierszentrum
Palmbuschweg 156,
45326 Essen

Dialogbegleiterinnen:
Zübeyda Muslija, Ayla Dabazoglu

Arche Dialoge

Die Philosophie der Arche Noah Dialoge basiert auf der
Begegnung von Menschen, die daran interessiert sind,
in einem moderierten Gespräch jenseits von „Richtig
oder Falsch“ die eigenen wie die Denkmuster der
Anderen zu erkunden.

Die Prinzipien lauten dabei:

Offenheit • eine lernende Haltung einnehmen •
Selbstbeobachtung üben • aktiv zuhören • ausprechen
lassen • Respekt und Interesse an den Geschichten der
Anderen zeigen • nicht diskutieren, sondern nachfragen
• nicht zu bewerten • vom Herzen sprechen

Im Hintergrund steht dabei die Frage:

Was passiert, wenn ich nicht nur das höre, was ein
Anderer sagt, sondern auch das, was das „Gehörte“ in
mir auslöst? Wie verlaufen Gespräche, wenn ich meine
Gesprächspartner/innen nicht überzeugen muss, und
trotzdem aussprechen kann, was mir wichtig ist?

Servus Gazette

Beim Abschied wird die Zuneigung zu den Sachen, die uns lieb sind, immer ein wenig wärmer. Michel de Montaigne (1533- 1592), französischer Philosoph und Essayist

Das kann ich momentan gut nachempfinden und würde das auch ausnahmslos unterschreiben. Denn fast am Ende meines Arbeitslebens habe ich mich entschieden, noch einmal einen Stellenwechsel vorzunehmen: die Arbeit im Stadtteilbüro Altenessen für das Jugendamt der Stadt Essen tausche ich ein mit einer Stelle an der Universität Duisburg Essen, die beschrieben ist mit dem Begriff „Stadtteilmoderation“. Dahinter verbirgt sich ein Arbeitsfeld, das auch den Menschen in Altenessen nicht unbekannt sein wird oder sein dürfte. Die Altenessen Konferenz etwa ist so ein typisches „Produkt“ – wie man heute sagt – von Stadtteilmoderation. Die Jobbörse, der Aktionstag „Altenessen barrierefrei, was wäre wenn ...“ oder etwa die Bearbeitung des Themas Müll unter Überschriften wie „Schönes Altenessen“, „Ein Stadtteil putzt sich raus“ sind als weitere Punkte zu nennen. An der einen oder anderen Stelle werden Sie davon auch in den letzten Jahren etwas vernommen haben. Dabei geht es immer vorrangig darum, die Anliegen, Bedarfe und Wünsche der vor Ort lebenden Menschen tatsächlich auch gemeinsam mit Ihnen aufzugreifen und umzusetzen.

Mitmachen ist also nicht nur erwünscht, sondern quasi Voraussetzung und Bedingung, was dann im Umkehrschluss auch nicht die Einstellung zulässt: nachdem ich die Dinge jetzt dann einmal benannt habe, bist du, ist die Politik, ist die Gesellschaft gefordert, sie positiv und in meinem Sinne zu ändern. Nur im Miteinander, im gemeinsamen Entwickeln und Wirken für Ideen entwickeln sich die Prozesse weiter und entsteht Zukunft, nur so dann auch ein wenig in meinem Sinne, gewiss aber so, dass sie mir nicht fremd ist. Darin besteht für mich ein wesentlicher Reiz in dem Arbeitsfeld Stadtteilmoderation.

Durch die Lehrjahre in Altenessen fühle ich mich bereit und befähigt, für eine solche Aufgabe an anderer Stelle und ein wenig mehr federführend auch die Verantwortung zu übernehmen. Nicht ganz so weit weg, aber immerhin hinter dem Kanal, nämlich in Karnap, liegt dieses neue Aufgabenfeld. Das Redaktionsteam für die Gazette werde ich nach etlichen Jahren nunmehr verlassen, es hat mir immer Spaß gemacht, an den jeweiligen Ausgaben mitzuwirken und es würde mich freuen, wenn auch Ihnen an der einen oder anderen Stelle gefallen hat, was da zu Papier gebracht wurde. Adieu, bis demnächst, und Ihnen allen auch alles Gute oder wie man hier einst zu sagen pflegte „Glück auf“.

Bernd Krugmann

Das Redaktionsteam bedankt sich herzlich bei Bernd Krugmann für seine langjährige Mitarbeit und wünscht ihm alles Gute für den neuen Job!

Beratungszeiten

An folgenden Donnerstagen findet die zusätzliche Mietersprechstunde von Frau Heidel im Familienzentrum, Palmbuschweg 156, jeweils von **10:00 – 11:00 Uhr** statt:

**13.12.2018, 17.01.2019, 14.02.2019,
07.03.2019, 04.04.2019, 09.05.2019,
06.06.2019**



Wir freuen uns auf Sie und Ihren Besuch!
Ihre Vivawest Wohnen

TERMINE

Café Palmbüschen

Das Café Palmbüschen bietet ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz: **mittwochs von 14:30 - 17:00 Uhr im Bistro des Familienzentrums, Palmbuschweg 156.**
Information: 0201 - 85 60 807

Skatspieler/Skatspielerinnen gesucht:

Alle 2 Wochen wird dienstags um 17:00 Uhr im Bistro des Familienzentrums Skat gespielt. Bei Interesse: Herr Reger, Tel.: 0201-35 62 51.

Die Gruppe für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, trifft sich alle 4 Wochen mittwochs Nachmittag von 15.00 bis 17.00 Uhr im Nachbarschaftsbüro am Palmbuschweg 156. Weitere Informationen unter 0201 - 85 60 807.

Spielgruppen

In unseren Spielgruppen sind noch Plätze frei. Kommen Sie gerne einfach dazu. Montags, dienstags und freitags in der Zeit von 9:30 bis 11:30 Uhr finden die Gruppen für Kinder im Alter von 1-3 Jahren statt. Informationen unter 0201 35 85 25

Impressum

Herausgeber:
Quartierszentrum Palmbuschweg, Ev. Familienzentrum Vogelnest, Stadtteilbüro Altenessen, VivawestWohnen GmbH
Redaktion und Mitarbeit:
A. Behnsen, W. Gröber, B. Krugmann, D. Mergel, B. Wagner
Redaktionsanschrift:
Quartierszentrum Palmbuschweg, Palmbuschweg 156, 45326 Essen, 0201/856 08 07
Familienzentrum Vogelnest, 0201/35 85 25
weitere Infos unter: <http://www.kirche-im-essener-norden.de>