

Die Veranstaltungen finden im Rahmen der Corona-Schutzbestimmungen statt. Denken Sie bitte an Ihren Mund-Nasen-Schutz.

für alle ab 60

- Begegnung⁺
- Impulse⁺
- Beratung⁺
- Vernetzung⁺
- Gemeinsamkeit⁺

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN



Aktuelle Programmübersicht

Offene Beratung: mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Beratung rund um die Themen Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit

Jeden 1. Sonntag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr: Kaffeetrinken mit Waffelessen im CaféTreff

Mittagstisch im Café Treff: mittwochs ab 12:00 Uhr (um telefonische Anmeldung wird gebeten: 0201 831 53 59)

"Lesezeit": donnerstags von 10:00 - 13:00 Uhr

Lesen Sie Zeitschriften und Bücher im Zentrum 60plus - das Café Treff hat ebenfalls geöffnet...

Beratung rund um das Thema Rente:

01.09. / 22.09. / 13.10. / 27.10. / 10.11.2020, jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr

Sprechstunde des Seniorenbeauftragten im Bezirk V: Montag, 07.09. um 15:00 Uhr

Arche-Dialog: ab dem 09.09.2020 jeden 2. Mittwoch im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr

Was bewegt uns im Quartier? Mit wem leben wir zusammen, wie möchten wir zusammenleben? Über Gott und die Welt reden – wer Lust dazu hat, kommt vorbei...

„Einsteigerrunde“: Donnerstag, 10.09.2020 von 14.30 - 16:00 Uhr

Ich möchte zusammen mit anderen etwas machen...

Spielenachmittag: Sonntag, 13.09.2020 von 14:30 - 17:00 Uhr

Schnappen Sie dich Ihr Lieblingsspiel und kommen Sie ins Zentrum 60plus – Spiele sind auch dort vorhanden

Pflegeberatung der Stadt Essen: Montag, 14.09./28.09.2020 von 09:00 - 12:00 Uhr

Die Pflegeberatung findet an jedem 2. und 4. Montag im Monat statt

RepairCafé: „Dat muß weg? Laß' mal gucken...“

Irgendetwas ist mit meinem Kleingerät, Fahrrad... nicht mehr in Ordnung – brauch' ich ein Neues? Oder krieg' ich es wieder in Gang - mit Unterstützung von anderen?

Dienstag, 15.09. / 13.10 / 10.11. 2020, jeweils von 10:00 - 13:00 Uhr

„Handarbeitswerkstatt“: Unterstützung beim Nähen, Stricken, Häkeln und...

Mittwoch, 16.09. / 14.10. / 11.11.2020, jeweils von 09:00 - 12:00 Uhr

Jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat: „Ich fahr' da mal hin – willst du mit mir fahren?“

Fahrradtouren für Jedermann/Jederfrau – bitte beachten Sie das separate Programm

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Zentrum 60plus im Bezirk V, Hövelstr. 71, 45326 Essen

Antje Behnsen, Tel.: 0178 87 28 943, E-Mail: antje.behnsen@ekir.de

Thomas Mruck, Tel.: 0174 35 07 749, E-Mail: thomas.mruck@ekir.de

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap