

PS.: Solange es Coronabeschränkungen gibt bitte anmelden bis jeweils montags bis 17:00 Uhr unter [Wolfgang.Streuer@gmx.de](mailto:Wolfgang.Streuer@gmx.de)  
Ersatztermine dienstags möglich, bitte angeben.

STADT  
ESSEN



Evangelische Kirchengemeinde  
Altenessen-Karnap

### Zentrum 60plus im Essener Norden

Hövelstr. 71 · 45326 Essen

Antje Behnsen, Tel. 0178 87 28 943 (Mo - Do),

E-Mail: [antje.behnsen@ekir.de](mailto:antje.behnsen@ekir.de)

Thomas Mruck, Tel. 0174 35 07 749 (Di - Fr),

E-Mail: [thomas.mruck@ekir.de](mailto:thomas.mruck@ekir.de)

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap

Gefördert von der Stadt Essen

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

Anlaufstelle für alle ab 60 die  
• Begegnung • Impulse • Beratung  
• Vernetzung • Gemeinsamkeit  
suchen oder anbieten möchten

## Ich fahr' da mal hin- willst du mit mir fahren?

### Fahrradtouren für Jedermann/Jedefrau ab Juli 2021

Nach endlosem Warten geht es wieder los. Allerdings nur für die Teilnehmer\*innen, die die aktuellen Coronaregeln einhalten Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese wollt Ihr bitte bis jeweils montags bis 17:00 Uhr per Mail an: [Wolfgang.Streuer@gmx.de](mailto:Wolfgang.Streuer@gmx.de) tätigen.

Ab Juli fahren wir an jedem 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat.

Wenn mehr als 10 Anmeldungen vorliegen, gibt es Dienstag einen Ausweichtermin, deshalb bitte angeben, wer auch dienstags kann. Treffpunkt ist immer der Parkplatz der Zeche Carl, die Startzeiten ändern sich mit der Länge der Tour.

Wir fahren nach der Straßenverkehrsordnung, jede/r Teilnehmer/in ist für sein Fahrrad und seine Fahrweise selbst verantwortlich

#### 07.07.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 13:00 Uhr, Kurzstrecke Westfälische Hochschule Zeche Hugo:

Zeche Carl, Naturroute, GL Brauck, Natbach, Westfälische Hochschule, Zeche Hugo, Rungenberghalde, Hugo Trasse, Schloss Horst, Naturroute, Zeche Carl.

*Leicht, nur wenige Steigungen*

#### 21.07.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 11:00 Uhr, Mittelstrecke Auf den Spuren der Vergangenheit, über Schlösser und Zechen:

Zeche Carl, Emscherweg, Zeche Ewald, Halde Hohewart, Schloss Herten, Schloss Westerholt (altes Dorf), Schloss Berge, Zeche Hugo, (Verlängerung nach Schloss Wittringen über Natbach möglich), GL Friedhof, Hahnenbach, Emscher, Naturroute, Zeche Carl.

*Mittel, nur einige Rampen, ca. 48 km, reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.*

**28.07.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 10:00 Uhr, Langstrecke**

**Am Rande des Ruhrgebietes: Schloss Lembeck**

Zeche Carl, Schloss Wittringen, Südpark GL, Feldhausen, Dorsten, Wulfen, Schloss Lembeck, Rhade, Rhader Wiesen, Üftermark (Wildbeobachtungstelle), Schermbeck, Flugplatz Schwarze Heide, Heidhof, Grafenmühle, Tetraeder, Gartenstadt Welheim, Zeche Carl.

*Mittel, nur wenige Steigungen, ca.93 km, reine Fahrzeit: ca. 7,3 Std.*

*Bahnfahrt von Bottrop Boy nach Dorsten oder Wulfen möglich*

**04.08.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 13:00 Uhr, Kurzstrecke**

**Gelsenkirchen Bismark**

Zeche Carl, Rhein Herne Kanal, Marina Gelsenkirchen, Zeche Consol, Solar Siedlung, Consol Park, Zeche Fritz, Rhein Herne Kanal, Emscherweg, Nordsternpark, Zeche Carl.

*Leicht, kaum Steigungen, ca. 30 km, reine Fahrzeit: ca. 2,5 Std.*

**18.08.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 11:00 Uhr, Mittelstrecke**

**Zum Kaffeetrinken nach Kirchhellen Feldhausen**

Zeche Carl, Naturroute, GL Brauck, Haldenweg, an der alten Baumschule queren wir die B 224 und fahren an Bauer Wilms vorbei, Bf Gladbeck West, Nordpark, Schultensiedlung, Feldhausen (Gasthof Berger oder Schmücker Hof), Heide See, Grafenmühle, Halde Haniel, BOT Stadtwald, Tetraeder, Emscher, Zeche Carl.

*Leicht, nur einige Rampen, ca. 51 km, reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.*

**25.08.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 10:00 Uhr, Langstrecke**

**Durch die Mitte des Ruhrgebietes**

Zeche Carl, Rhein Herne Kanal, Schleuse Herne Ost, Herne Böring, Akademie Mont Cenis, Giesenbergpark, Tippelberg, Grummer Teiche, Zeche Hannover, neuer RS1, Kray Wanner Trasse, Zollverein, Helenendamm, Kaiserpark, Zeche Carl.

*Leicht, nur wenige Steigungen, ca. 62 km, reine Fahrzeit: ca. 4,2 Std.*

**01.09.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 13:00 Uhr, Kurzstrecke**

Zeche Carl, Karnaper Wäldchen, Motel Gladbeck, GL Ellinghorst, Prosperpark, Bottroper Stadtgarten, Volkspark, Tetraeder, Wehlheim, Rhein Herne Kanal, Zeche Carl.

*Leicht, einige kleine Rampen, 28 km, reine Fahrzeit: ca. 2,3 Std.*

**15.09.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 11:00 Uhr, Mittelstrecke**

**Der grüne Weg durch Bochum:**

Zeche Carl, Zollverein, neuer RS1, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle Bochum, Parkband West bis BO Weitmar, Springorum Radweg, Dahlhausen, Ruhrtalweg, Essen Steele, Bergroute, Mechtenberg, Nordstern Radweg, Zeche Carl.

*Mittel, leichte, aber stetige Steigung auf der der Bergroute, ca. 56 km, reine Fahrzeit: ca. 4,1 Std.*

**22.09.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 10:00 Uhr, Langstrecke**

**Der Rotbach von Grafenmühle bis Dinslaken:**

Zeche Carl, Emscher, Gartenstadt Wehlheim, Tetraeder (ohne Aufstieg), Volkspark, Prosper Park, Stadtgarten BOT, Stadtwald BOT, Halde Schotterheide, Grafenmühle, Rotbach, Rotbach See, Dinslaken Altstadt, Rheinufer bis Fähre Orsoy, Hoag Linie, Rhein Herne Kanal, Zeche Carl.

*Mittel, nur einige leichte Anstiege, ca. 72 km, reine Fahrzeit: ca. 5,4 Std.*

**06.10.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 13:00 Uhr, Kurzstrecke**

**Musikschule Gladbeck**

Zeche Carl, Van de Falk, Uferweg, Musikschule Gladbeck, Europabrücke, Hallenbad GL, Freibad GL, Zeche Carl.

*Leicht, keine nennenswerten Steigungen*

**20.10.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 11:00 Uhr, Mittelstrecke**

**Wasserburg Lüttinghoff - irgendwo im Nirgendwo:**

Zeche Carl, Rhein-Herne Kanal, Hugotrasse, Hülser Heide, Wasserburg Lüttinghoff, Kraftwerk Scholven, Gladbeck Zweckel, GL Nordpark, Wittringen, Essen Karnap, Zeche Carl. Verlängerung ab Lüttinghoff über Polsum, Dorsten Feldmark, Schloss Beck, Wittringen, möglich.

*Leicht, nur wenige Steigungen, 42 km, 3 Std., mit Verlängerung. 57 km, 3,8 Std.*

**27.10.2021 Treffpunkt Zeche Carl, 10:00 Uhr, Langstrecke**

**Haltern am See**

Zeche Carl, Emscher Weg, Schloss Herten, Flugplatz Loemühle, Lenkerbeck, Wesel Dattel Kanal, Haltern am See, Die Haard, Marl Sinsen, Speckhorn, Scherlebeck, Westerhold, Schloss Berge, Hugo Linie, Rhein Herne Kanal, Naturroute, Zeche Carl.

*Mittel, nur leichte Steigungen, ca. 80 km, reine Fahrzeit: ca. 6,2 Std.*